

Ingwertee

Zutaten für einen Liter:

20g frischer Ingwer
2 Limetten (oder Zitronen)
4 Teelöffel Honig

Ingwer in dünne Scheiben schneiden und in 1 Liter kochendes Wasser geben

Das Wasser ca. fünf Minuten lang kochen

Limetten halbieren und auspressen

Ingwer aus dem Wasser nehmen und Teewasser etwas abkühlen lassen

Limettensaft mit Fruchtfleisch und Honig hinzugeben

