

# ERNÄHRUNGSBEGLEITUNG BEI DEMENZ & ALZHEIMER

Wenn Essen schwierig wird....

Ich begleite Angehörige und Betroffene  
einfühlsam und alltagsnah:

- ✓ Bei Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust
- ✓ Wenn Essen abgelehnt oder vergessen wird
- ✓ Bei veränderten Vorlieben
- ✓ Bei Fragen rund ums Essen und Trinken
- ✓ Bei Anpassungen der Konsistenz

Im Mittelpunkt steht das Wohlbefinden  
Ihres Angehörigen - individuell und ohne Verbote

Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme: Es geht um  
Gewohnheit, Erinnerung und Nähe.

Ich unterstütze Angehörige und Betroffene dabei, diesen  
Weg der Veränderung nicht alleine gehen zu müssen

**ANGEBOT IM JUNI 2026**

**Buchen Sie JETZT ein  
kostenloses  
Kennenlerngespräch!**

**077 413 29 43  
karin.zischg@diets-hin.ch**

Karin Zischg, BSc ZFH  
Ernährungsberaterin SVDE  
CAS Palliative Care - klinisches Management

